

M E N U du 23 avril au 28 avril 2018

Menu conseillé du plan alimentaire « souligné »

du lundi au samedi	PETIT DEJEUNER Lait-café ou chocolat ou thé - Céréales - Pain - Beurre - Confiture - Yaourt - Jus d'orange ou jus de pommes -fruit	
	DEJEUNER	DINER
LUNDI 23/04/2018	<u>Endives aux lardons</u> ou friand au fromage ou salade de thon <u>Cuisse de pintade</u> ou bouill'boeuf <u>Champignon à la crème</u> ou pâtes <u>Fromage/beignet/fruit</u>	<u>Betterave</u> ou roulé de surimi <u>Jambon grill</u> <u>Purée ou poêlée</u> <u>Fruit/fromage</u> <u>Fromage blanc aromatisé</u>
MARDI 24/04/2018	<u>Avocat au thon</u> ou tomate échalote ou salade au fromage <u>Poisson pané</u> ou rôti de veau BIO <u>Riz madras</u> ou ratatouille fromage / <u>Fruit</u> <u>yaourt</u> ou pomme au four	<u>Concombre à la féta</u> ou salade aux noix <u>Œufs frits/ventrèche</u> <u>haricots verts/</u> pdt rissolée <u>Fromage/fruit</u> <u>tourtière</u>
MERCREDI 25/04/2018	<u>Jambon blanc</u> ou salade strasbourgeoise ou salade composée <u>Gigot de mouton</u> ou merguez <u>Courgettes sautées/haricots blancs</u> <u>Fromage BIO</u> / <u>Fruit</u> <u>salade de fruits BIO</u>	<u>mortadelle</u> ou salade de chèvre chaud <u>escalope viennoise</u> <u>petits pois</u> ou röstis de légumes <u>Fromage/fruit</u> <u>Viennois sur lit de fruits</u>
JEUDI 26/04/2018	<u>taboulé</u> ou œuf mayo ou salade de gésiers <u>palette à la diable</u> ou rôti de porc BIO <u>julienne de légumes</u> ou frites <u>Fromage BIO/ fruit</u> glace	<u>salade coleslaw</u> ou sardine beurre <u>filet de truite sauce poires</u> <u>semoule</u> ou brocolis <u>Fromage /fruit</u> <u>danette</u>
VENDREDI 27/04/2018	<u>feuilleté</u> ou salade César ou avocat <u>brandade de morue</u> ou paupiette <u>flan de carottes</u> /blé pilaf <u>Fromage BIO/fruit</u> <u>Yaourt BIO</u>	entrée au choix <u>nuggets de poulet</u> <u>Légumes au choix</u> <u>Fromage /fruit</u> <u>yaourt</u>
SAMEDI 28/04/2018	MENU AU CHOIX SUIVANT MARCHÉ DE LA SEMAINE	