

M E N U du 19 au 24 juin 2017



Menu conseillé du plan alimentaire « souligné »

du lundi au samedi	PETIT DEJEUNER Lait-café ou chocolat ou thé - Céréales - Pain - Beurre - Confiture - Yaourt - Jus d'orange ou jus de pommes-fruit	
	DEJEUNER	DINER
LUNDI 19/06/17	<u>Endives aux lardons</u> ou salade de pâtes <u>Pintade rôtie</u> <u>Champignons a la crème</u> / petits pois à la française Fruit / <u>Fromage</u> / <u>crème dessert</u>	<u>Betteraves</u> ou salade de surimi <u>Lasagne bolo</u> <u>Panier de fruits</u> / fromage <u>yaourt</u>
MARDI 20/06/17	<u>Avocat sauce cocktail</u> ou tomate échalote <u>Poisson pané</u> <u>Riz madras</u> / ratatouille <u>Panier de fruits</u> fromage <u>Yaourt</u>	<u>melon</u> / salade aux noix <u>émincés de bœuf</u> <u>Haricots verts</u> /pommes sautées <u>Fromage</u> / yaourt <u>pâtisserie</u>
MERCREDI 21/06/17	<u>Jambon de pays</u> ou ou salade composée steak haché <u>Epinard au gratin</u> / purée campagnarde <u>Fromage</u> / fruit <u>salade de fruits</u>	<u>Terrine printanière</u> ou salade de chèvre <u>nuggets</u> <u>Flageolets</u> / poêlée <u>Fromage</u> / fruit <u>poires</u>
JEUDI 22/06/17	<u>taboulé</u> ou salade de gésiers <u>chipolatas</u> frites <u>fromage</u> <u>panier de fruits</u>	<u>Carotte à l'orange</u> <u>poisson</u> <u>Blé</u> / brocolis <u>Fromage</u> / fruit <u>dessert</u>
VENDREDI 23/06/17	Entrée chaude/ salade ou paupiette Carottes glacées / pâtes <u>Fromage</u> / fruit <u>Pêche chantilly</u> ou yaourt	surimi <u>Cuisse de canard</u> <u>Poêlée périgourdine</u> <u>fromage</u> <u>fruits</u>
SAMEDI 24/06/17	MENU AU CHOIX SUIVANT MARCHE DE LA SEMAINE	

Les menus sont susceptibles de changer suivant les stocks