

MENU du 5 au 10 février 2018



Menu conseillé du plan alimentaire « souligné »

du lundi au samedi	PETIT DEJEUNER Lait-café ou chocolat ou thé - Céréales - Pain - Beurre - Confiture - Yaourt - Jus d'orange ou jus de pommes -fruit	
	DEJEUNER	DINER
LUNDI 5/02/18	<u>endives au bleu</u> ou quiche lorraine ou salade océane <u>Sauté de volaille</u> ou lomo <u>Haricots verts bio</u> ou salsifis <u>Fromage bio</u> / fruit <u>glace</u>	<u>Taboulé aux agrumes</u> <u>Araignée de porc</u> <u>Courgette provençale</u> /purée <u>fruits</u> <u>yaourt</u>
MARDI 6/02/18	<u>Riz niçois</u> ou surimi mayo ou salade paysanne <u>Raie aux câpres</u> ou steak frais <u>Gratin d'épinards</u> / semoule <u>Fromage fruits</u> <u>Yaourt</u>	<u>Concombre à la crème</u> ou macédoine <u>Poulet rôti bio</u> <u>Petit pois</u> <u>Fromage</u> / fruit <u>Petit suisse aux fruits</u>
MERCREDI 7/02/18	<u>Salade Acapulco</u> ou feuilleté Salade de gésier <u>Hachis parmentier</u> fromage <u>compote /biscuit</u>	<u>PDT au thon</u> ou salade lardons <u>Roti de veau bio</u> <u>Poêlée</u> / frites <u>fromage</u> <u>fruits</u> flan caramel
JEUDI 8/02/18	Menu italien Voir page 2	<u>Salade chevre chaud</u> ou betterave <u>Tomate farcie</u> <u>Blé</u> /julienne de legumes <u>Yaourt</u> / fromage <u>Poires aux amandes</u>
VENDREDI 9/02/18	<u>Saucisson</u> ou friand ou salade au fromage <u>Bourquignon de bœuf bio</u> <u>Riz créole/ chou-fleur saute</u> <u>Fruits</u> / fromage <u>yaourt</u>	<u>Œuf mimosa</u> ou <u>salade champignon</u> <u>raviolis</u> <u>Fromage</u> <u>Dessert au choix</u>
SAMEDI 10/02/18	MENU AU CHOIX SUIVANT MARCHÉ DE LA SEMAINE	

Des difficultés d'approvisionnement peuvent entraîner des modifications des menus annoncés

MENU ITALIEN



TOMATES MOZZARELLA BASILIC

SALADE AU QUINOA

PIZZA MARGARITA

- : - : - : - : -

OSSO BUCCO DE DINDE NAPOLITAIN

POISSON FRAIS A LA CALABRAISE

POELEE DE CAROTTE AUX CITRONS FRAIS

PENNE AU PESTO

- : - : - : - : -

**PANNA COTTA AUX FRUITS ROUGES
TIRAMISSU**

