



M E N U du 11 au 16 juin 2018

Menu conseillé du plan alimentaire « souligné »

| du lundi au samedi | PETIT DEJEUNER | Lait-café ou chocolat ou thé - Céréales - Pain - Beurre - Confiture - Yaourt - Jus d'orange ou jus de pommes -fruit | |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | DEJEUNER | DINER | |
| LUNDI 11/06/2018 | <u>Tomate échalote</u> ou croque-monsieur ou salade composée <u>Sauté de poulet</u> ou Lomo <u>Pâtes / salsifis</u> <u>fromage BIO / Fruit</u> <u>Glace</u> | <u>Taboulé aux agrumes</u> <u>palette de porc braisée</u> <u>Aubergine à l'espagnole/purée</u> <u>fromage / fruit</u> <u>yaourt BIO</u> | |
| MARDI 12/06/2018 | <u>Riz niçois</u> ou surimi mayo ou salade paysanne <u>Aile de raie aux câpres</u> ou poisson pané <u>Gratin d'épinard</u> ou poêlée de boulgour <u>Fromage / fruit</u> <u>Yaourt BIO</u> | <u>Concombre à la crème</u> ou pâté en croûte <u>Poulet rôti BIO</u> <u>Poêlée de pdt</u> <u>Fromage / fruit</u> <u>Petit suisse aux fruits</u> | |
| MERCREDI 13/06/2018 | <u>Salade Acapulco</u> ou pizza reine <u>Lasagne de bœuf BIO</u> <u>fromage / fruit</u> <u>compote BIO/biscuit</u> | <u>Salade de gésier</u> ou salade de saumon <u>Escalope de veau</u> <u>Poêlée / frites</u> <u>Fromage / fruit</u> <u>Flan caramel</u> | |
| JEUDI 14/06/2018 | <u>Salade de chèvre chaud</u> ou jambon blanc ou salade aux lardons <u>Brochette de dinde « le sot l'y laisse »</u> ou steak Michigan <u>Carottes sautées / tagliatelle</u> <u>Fromage / fruit</u> <u>tiramisu</u> | <u>Salade de chou</u> ou avocat <u>Filet de saumon BIO</u> <u>Blé /haricot beurre</u> <u>Fromage / fruit</u> <u>Poire au sirop</u> | |
| VENDREDI 15/06/2018 | <u>Saucisson</u> ou betteraves aux noix ou salade au fromage <u>Bourguignon de bœuf BIO</u> <u>Riz créole</u> ou chou romanesco <u>Fromage / Fruit</u> <u>Yaourts</u> | <u>Buffet d'entrée</u> <u>Plat cuisiné</u> <u>Fromage/fruit</u> <u>dessert</u> | |
| SAMEDI 16/06/2018 | <i>MENU AU CHOIX SUIVANT MARCHE DE LA SEMAINE</i> | | |

Des difficultés d'approvisionnement peuvent entraîner des modifications des menus annoncés